

MASAJE RELAJANTE - RELAXING MASSAGE

Su acción es calmante ayuda a la tensión muscular, relaja y tonifica, da bienestar, ayuda a mantener la elasticidad mejorando los receptores nerviosos, favorece la eliminación de toxinas, reduce el estrés y aumenta la relajación, así te sentirás renovado por dentro y por fuera.

Its soothing action helps muscular pressure. It relaxes and tones up, as well as provides us wellbeing, helps us to maintain elasticity by improving nerve receptors. Moreover, it promotes toxin removal, reduces stress and enhances relaxation, so you will feel renewed inside and outside.

MASAJE CIRCULATORIO-CIRCULATORY MASSAGE

Para piernas cansadas, es beneficioso para la circulación venosa y linfática. Con este masaje se fortalece y activa el riego sanguíneo, reduciendo la hinchazón de los pies, ayudando con los dolores y la retención de los líquidos, aportando una sensación de descanso.

This massage is suitable for tired legs, it is helpful for vein and lymphatic circulation. It strengthens and activates the blood flow, reducing swollen feet, helping with pain and fluid retention, granting a relaxing feeling

MASAJE GEOTERMAL-GEOTHERMAL MASSAGE

Es un masaje relajante combinado con una terapia termal donde destacan las piedras de basalto y piedras volcánicas naturales. A través del calor se ayuda a combatir los desórdenes del sueño, relaja, revitaliza, ilumina y se hidrata la piel. Es un masaje equilibrante.

It is a relaxing massage combined with a thermal therapy with basalt stones and natural volcanic stones. The heat helps to combat sleep disorders, it also relaxes, revitalizes, illuminates and hydrates skin. It is a balancing massage.

MASAJE CRANEO FACIAL-FACIAL CRANIO MASSAGE

Este masaje abarca la zona facial, cabeza, hombros y cuello. Te ayudará con los hombros cargados, con las migrañas o con las tensiones en el cuello. En este masaje se usan varias técnicas y combinaciones que te ayudarán a mejorar.

This massage covers the facial area, head, shoulders and neck. It will help you with heavy shoulders, migraines or neck pressure. Several techniques and combinations are used in this massage to help you get better.

MASAJE HAWAIANO-HAWAIIAN MASSAGE

Como su nombre indica proviene de Hawai. Es un masaje que se trabaja exclusivamente con los antebrazos creando olas expansivas sobre el cuerpo, que son a la vez relajantes y vigorizantes. Su objetivo es conseguir una armonía total, movilizando las articulaciones. Ayuda al estrés, la depresión, estimula la circulación linfática. Es una terapia que trata al mismo tiempo el nivel físico, mental y emocional, logrando una intensa relajación.

As its name suggests, it comes from Hawaii and it is a massage which works exclusively with the forearms, creating expansive waves over the body that are both relaxing and invigorating. Its aim is to achieve total harmony, by mobilising the joints. It helps with stress, depression and stimulates lymphatic flow. This therapy treats at the same time at physical, mental and emotional level, achieving an intense relaxation.

MASAJE KOBIDO –KOBIDO MASSAGE

Es un masaje facial japonés regenerador, embellecedor donde se trabajará la musculatura subcutánea mejorando así el transporte de sangre y linfa, oxigenando tejidos y estimulando la producción de colágeno y elastina. Nutre las células con lo cual atenúa las arrugas, da firmeza, disminuye la tensión en el rostro, elimina las toxinas e impurezas.

It is a regenerating, beautifying Japanese facial massage where the subcutaneous muscles will be worked on, thus improving the transport of blood and lymph, oxygenating tissues and stimulating the production of collagen and elastin. It nourishes the cells, which reduces wrinkles, gives firmness, reduces tension in the face, eliminates toxins and impurities.

PRECIO / PRICE 30' - 40€ 60' - 60€